

ابلاغیه

حداقل موارد آموزشی پرستار و پزشک به بیمار در طول بستری برای هر بخش

در راستای اجرایی شدن استاندارد های اعتبار بخشی در تعیین حداقل موارد آموزشی پرستار و پزشک به بیمار و همراه وی در طول بستری، آموزش ها در هر بخش بنا به ماهیت و نوع بیماران بستری در آن بخش شامل موارد ذیل توصیه می گردد:

۱- افزایش آگاهی بیماران در مورد نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت

۲- توضیح در مورد فرآیند و سیر بیماری

۳- روش برخورد با عوارض بیماری

۴- میزان، مدت، زمان و نحوه صحیح مصرف و عوارض دارو؛ تداخلات غذا و دارو

۵- میزان فعالیت و پوزیشن مناسب

۶- ایمنی و احتیاطات و پیشگیری از صدمات احتمالی

۷- مراقبتهای قبل و بعد از عمل و مراقبت از زخم

۸- مدیریت درد

۹- نحوه مراقبت از خود

۱۰- پیامد های احتمالی ناشی از درمان و روش های جایگزین در درمان

لذا در هر گروه به صورت زیر بر اساس بیماریهای شایع چند مورد حداقل بایستی مد نظر آموزش قرار گیرد:

۱- گروه داخلی: سکته مغزی- دیابت - پنومونی - خونریزی گوارشی - نارسایی کلیه - سل - فشارخون بالا - مسمومیت با سرب - COPD- زخم بستر

۲- گروه جراحی: شکستگی تیبیا - شکستگی فمور - هرنی - آپاندیسیت - آبسه پری آنال - TUL - کله سیستکتومی - لاپاراتومی - خونریزی مغزی - آموزش ساکشن تراکئوستومی

۳- گروه اطفال: اسهال و استفراغ - پنومونی - عفونت ادراری - تشنج - مراقبت های بیماران تالاسمی

۴- گروه نوزادان: پریمچور - دیسترس تنفسی - آسفیکسی - تشنج - عفونت خون - زردی نوزادی - شیر مادر - هایپوکلسمی

۵- اورژانس: انواع تروما - درد شکم - سقوط از ارتفاع - سردرد و سرگیجه - درد کلیوی - مسمومیت های دارویی - گرمادگی

۶- گروه زنان و زایمان: فشارخون بالا - سزارین - کورتاژ تشخیصی - کیست تخمدان - TAH.. خونریزی

۷- دیالیز: آموزش مراقبت از فیستول و کاتتر - ورزش و تغذیه و مسافرت در بیماران دیالیزی - راهنمای مصرف پتاسیم و فسفر - فشارخون - دسترسی عروقی - داروهای رایج بخش دیالیز - عوارض دیالیز - همودیالیز

۸- گروه اتاق عمل: نمونه برداری از بافت - نمونه برداری از زخم - خروج جسم خارجی - جاناندازی عضو شکسته شده -

۹- گروه CCU: فشارخون - درد قفسه سینه - سکته قلبی - نارسایی قلبی

۱۰- گروه کووید: تغذیه بیماران - آموزش حین بستری و بعد از ترخیص



ابلاغیه

حداقل محتوای آموزش های لازم پرستار به بیمار در بدو پذیرش و ورود به بخش

در راستای اجرایی شدن استاندارد های اعتبار بخشی در تعیین حداقل محتوای آموزش های لازم پرستار به بیمار در بدو پذیرش

و ورود به بخش، آموزش ها در هر بخش بنا به ماهیت و نوع بیماران بستری در آن شامل موارد ذیل توصیه میگردد:

- 1- آشنا سازی بیمار با محیط فیزیکی بخش (تخت و اتاق و سرویس بهداشتی و خروج اضطراری و ...)
 - 2- قوانین کلی موجود در بخش و بیمارستان (نحوه تهیه لباس، ساعات ویزیت پزشک، ساعات ملاقات، ممنوعیت استعمال دخانیات، درخواست از بیمار برای اطلاع دادن به پرستار در صورت بروز هرگونه مشکل و ...)
 - 3- معرفی پزشک و پرستار مراقب درمان
 - 4- توجه هزینه های درمان و بیمه (ارائه دفترچه بیمه و ارجاع به واحد بیمه ها و حسابداری و ...)
 - 5- منشور حقوق بیمار و نحوه رسیدگی به شکایات
- ❖ تمام موارد توصیه شده به تفکیک هر بخش بصورت پمفلت **آشنایی با بخش** تهیه و در بخش ها موجود باشد و یا بصورت پوستری در اتاق های بیماران نصب گردد.
- ❖ در هنگام ثبت فرم آموزش به بیمار حتما بنویسید که پمفلت آشنایی با بخش به بیمار داده شد.
- ❖ در گزارش پرستاری کلیه آموزش های داده شده درج گردد.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
بیمارستان زینبیه خورموج



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
فصلنامه علمی و تخصصی پرستاری

ابلاغیه

حداقل محتوای آموزش های لازم پرستار و پزشک به بیمار در زمان ترخیص از بخش

در راستای اجرایی شدن استاندارد های اعتبار بخشی در تعیین حداقل محتوای آموزش های لازم پرستار و پزشک به بیمار در زمان

ترخیص آموزش ها در هر بخش بنا به ماهیت و نوع بیماران بستری در آن بخش شامل موارد ذیل توصیه میگردد:

۱- آموزش به بیماران در مورد جزئیات مراقبت از خود (رژیم غذایی - وضعیت حرکتی - مراقبت دارویی - علائم هشدار)

۲- اطمینان یافتن از درک کامل بیمار از موضوعات مطرح شده (خودمراقبتی در منزل و توصیه های پزشکی)

۳- اطلاع رسانی جهت دستیابی به مراقبتهای اورژانس در صورت لزوم

۴- دادن آدرس منابع یا مراکز و سایت های آموزشی به بیمار و معرفی مراکز مراقبت پرستاری در منزل

۵- ارائه مراقبت تلفنی برای گروه هایی از بیماران نیازمند به مراقبت پس از ترخیص بر اساس صلاحدید و توان بیمارستان

۶- اختصاص بخشی از وب سایت بیمارستان جهت بحث آموزش به بیمار و پرکردن خلأ آموزشهای مورد نیاز

۷- نحوه مصرف داروهای تجویز شده در منزل - اطلاع رسانی کلامی در خصوص زمان و مکان مراجعه مجدد به پزشک - دستور تاکید بر تداوم در مان و پیگیری تست های تشخیصی - فعالیت های روزانه

۸- فرم طرح ترخیص توسط پرستار و پزشک در دو برگ تکمیل شده و یک برگ خوانا به بیمار یا همراه او داده شود.

❖ پرستار و پزشک هنگام ثبت فرم آموزش به بیمار حتما بنویسند که آموزش های زمان ترخیص به بیمار داده شدو مهر وامضاء گردد.

❖ در گزارش پرستاری کلیه آموزش های داده شده درج گردد.

واحد آموزش سلامت



آدرس: خورموج - انتهای جنوبی بلوار بسیج

تلفن: ۳۵۳۲۶۹۳۲ (۰۷۷) * شماره: ۳۵۳۲۶۹۳۰ (۰۷۷) * کدپستی: ۷۵۴۱۶۹۳۵۵۱